

CONSIP S.p.A.

Gara per l'affidamento del Servizio di Ristorazione erogato attraverso Mensa Aziendale, Bar e Distributori Automatici presso
la struttura di Via Soldati, 80 – Località La Rustica – Roma

ALLEGATO 1 AL CAPITOLATO TECNICO

Specifiche Tecniche relative ai menù

CONSIP S.p.A.

Gara per l'affidamento del Servizio di Ristorazione erogato attraverso Mensa Aziendale, Bar e Distributori Automatici presso la struttura di Via Soldati, 80 – Località
La Rustica – Roma

<i>MENU INVERNALE/ESTIVO - PREPARAZIONI FISSE TUTTI I GIORNI</i>				
<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>	<i>VENERDI'</i>
Pasta o riso in bianco	Pasta o riso in bianco	Pasta o riso in bianco	Pasta o riso in bianco	Pasta o riso in bianco
Pasta o riso al pomodoro	Pasta o riso al pomodoro	Pasta o riso al pomodoro	Pasta o riso al pomodoro	Pasta o riso al pomodoro
Petto pollo alla piastra	Petto di tacchino alla piastra	Petto pollo alla piastra	Petto di tacchino alla piastra	Petto pollo alla piastra
Bistecca manzo alla piastra	Hamburger manzo alla piastra	Bistecca manzo alla piastra	Hamburger manzo alla piastra	Bistecca manzo alla piastra
Filetto o trancio di pesce ai ferri	Filetto o trancio di pesce ai ferri	Filetto o trancio di pesce ai ferri	Filetto o trancio di pesce ai ferri	Filetto o trancio di pesce ai ferri
Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune	Pane comune
Pane integrale	Pane integrale	Pane integrale	Pane integrale	Pane integrale
Crackers	Crackers	Crackers	Crackers	Crackers
Grissini	Grissini	Grissini	Grissini	Grissini
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Frutta esotica	Frutta esotica	Frutta esotica	Frutta esotica	Frutta esotica
Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
Macedonia di frutta	Macedonia di frutta	Macedonia di frutta	Macedonia di frutta	Macedonia di frutta
Dessert al cucchiaino	Dessert al cucchiaino	Dessert al cucchiaino	Dessert al cucchiaino	Dessert al cucchiaino
Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt	Yogurt
Dolce o gelato	Dolce o gelato	Dolce o gelato	Dolce o gelato	Dolce o gelato
Acqua minerale	Acqua minerale	Acqua minerale	Acqua minerale	Acqua minerale
Vino	Vino	Vino	Vino	Vino
Birra nazionale	Birra nazionale	Birra nazionale	Birra nazionale	Birra nazionale
Latte	Latte	Latte	Latte	Latte
Soft drink	Soft drink	Soft drink	Soft drink	Soft drink
Succo di frutta	Succo di frutta	Succo di frutta	Succo di frutta	Succo di frutta

CONSIP S.p.A.

Gara per l'affidamento del Servizio di Ristorazione erogato attraverso Mensa Aziendale, Bar e Distributori Automatici presso la struttura di Via Soldati, 80 – Località
La Rustica – Roma

<i>MENU INVERNALE - PREPARAZIONI PRIMA SETTIMANA</i>				
<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>	<i>VENERDI'</i>
Maccheroni alla carrettiera	Risotto alla campagnola	Linguine all'Amatriciana	Gnocchi di patate al ragù	Spaghetti aglio olio e peperoncino
Minestra di verdure con maltagliati	Ravioli in brodo	Minestra d'orzo con riso	Minestra di asparagi	Passato di verdure con crostini
Cotoletta di pollo	Rollè di tacchino con funghi	Wurstel con crauti	Bollito di manzo in salsa verde	Pizza margherita (trancio)
Arrosto di manzo	Fettina di vitello al forno con rosmarino	Trancio di palombo in umido	Lombo di suino arrosto	Filetto di merluzzo gratinato
Frittata con asparagi	Polpettine di ricotta	Polpettone vegetariano	Mozzarella in carrozza	Omelette al prosciutto
Insalata al formaggio	Nasello bollito in salsa tartara	Insalata di pollo e soia	Crostata di spinaci e ricotta	Bresaola, rucola e grana
Mozzarella	Caciotta	Provolone	Pecorino	Emmenthal
Mortadella	Prosciutto crudo	Prosciutto cotto	Salame	Speck
Insalata di verza	Insalata di pomodori	Carote grattugiate	Insalata verde e olive	Finocchi in insalata
Insalata verde	Insalata rossa	Insalata verde	Insalata rossa	Insalata verde
Purè di patate	Spinaci al burro	Piselli al prosciutto	Patate fritte	Caponata di melanzane
Finocchi alla parmigiana	Fagiolini al pomodoro	Zucchine trifolate	Finocchi al vino bianco	Bieta erbetta al burro
Bieta erbetta all'olio	Ceci in insalata	Spinaci olio e limone	Verdure miste gratinate	Patate lessate
Cipolline in agrodolce	Catalogna lessata	Fagiolini all'olio	Coste lessate	Barbabietole all'olio

N.B. Periodicamente possono essere inseriti PIATTI UNICI, in sostituzione di 1 Primo + 1 Secondo.

CONSIP S.p.A.

Gara per l'affidamento del Servizio di Ristorazione erogato attraverso Mensa Aziendale, Bar e Distributori Automatici presso la struttura di Via Soldati, 80 – Località
La Rustica – Roma

<i>MENU INVERNALE - PREPARAZIONI SECONDA SETTIMANA</i>				
<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>	<i>VENERDI'</i>
Penne all'arrabbiata	Sformato di riso	Spaghetti alla carbonara	Cannelloni di magro	Risotto alla pescatora
Minestrone alla genovese	Stracciatelle alla romana	Pasta e fagioli	Minestrone con riso	Pasta con patate e piselli
Saltimbocca alla romana	Pollo al forno	Brasato di manzo	Cotoletta di tacchino	Scaloppine manzo alla pizzaiola
Arrosto di vitello	Spiedini di pesce	Braciola di maiale	Coniglio alla cacciatora	Filetto di nasello ai peperoni
Frittata di prosciutto	Zucchine ripiene	Frittata con spinaci	Melanzane alla parmigiana	Pizza alla romana
Caciocavallo	Ricotta romana	Mozzarella	Gorgonzola	Provolone
Salame	Pancetta coppata	Prosciutto cotto	Salsiccia piccante	Prosciutto crudo
Insalata alla greca	Insalata di carne	Torta Pasqualina	Arrosto ripieno freddo	Tonno con fagioli
Insalata di radicchio, rucola e cicorino	Insalata verde e carote filangè	Insalata di pomodori	Insalata verde e ravanelli	Finocchi in insalata
Insalata verde	Insalata rossa	Insalata verde	Insalata rossa	Insalata verde
Patate alla pizzaiola	Zucchine trifolate	Patate fritte	Piselli al prosciutto	Patate al forno
Funghi champignons trifolati	Catalogna aglio olio e peperoncino	Carote brasate	Cavolfiori gratinati	Finocchi alla parmigiana
Barbabietole all'olio	Spinaci all'olio e limone	Biete all'agro	Fagiolini e patate	Coste lessate
Fagiolini in insalata	Patate prezzemolate	Ceci e sedano in insalata	Broccoli aglio e olio	Fagioli all'uccelletto

N.B. Periodicamente possono essere inseriti PIATTI UNICI, in sostituzione di 1 Primo + 1 Secondo.

CONSIP S.p.A.

Gara per l'affidamento del Servizio di Ristorazione erogato attraverso Mensa Aziendale, Bar e Distributori Automatici presso la struttura di Via Soldati, 80 – Località
La Rustica – Roma

<i>MENU INVERNALE - PREPARAZIONI TERZA SETTIMANA</i>				
<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>	<i>VENEDI'</i>
Pasta corta con broccoletti	Riso ai fegatini	Pasta in salsa di peperoni	Lasagne al forno	Spaghetti alle vongole
Crema di carciofi	Minestrone toscano con cannellini	Minestrone di riso con porri	Pasta con patate e piselli	Pasta e ceci
Salamelle in umido	Cernia gratinata	Punta di vitello al forno	Lombo di suino arrosto	Platessa dorata al forno
Petto di tacchino agli aromi	Spiedini di pollo	Involtini con verdure	Polpettine al forno	Pizza Margherita (trancio)
Cotolette di melanzana	Strudel di spinaci e fontina	Polpette di ricotta	Crocchette di riso	Frittata di patate
Insalata al formaggio	Nasello bollito in salsa tartara	Insalata di pollo e soia	Polpo in insalata con patate	Bresaola, rucola e grana
Caciocavallo	Ricotta romana	Mozzarella	Gorgonzola	Provolone
Salame	Pancetta coppata	Prosciutto cotto	Salsiccia piccante	Prosciutto crudo
Insalata di verza	Insalata di pomodori	Carote grattugiate	Insalata verde e olive	Finocchi in insalata
Insalata verde	Insalata rossa	Insalata verde	Insalata rossa	Insalata verde
Purè di patate	Spinaci al burro	Piselli al prosciutto	Patate fritte	Caponata di melanzane
Finocchi alla parmigiana	Fagiolini al pomodoro	Zucchine trifolate	Finocchi al vino bianco	Bieta erbetta al burro
Bieta erbetta all'olio	Ceci in insalata	Spinaci olio e limone	Verdure miste gratinate	Patate lessate
Cipolline in agrodolce	Catalogna lessata	Fagiolini all'olio	Coste lessate	Barbabietole all'olio

N.B. Periodicamente possono essere inseriti PIATTI UNICI, in sostituzione di 1 Primo + 1 Secondo.

CONSIP S.p.A.

Gara per l'affidamento del Servizio di Ristorazione erogato attraverso Mensa Aziendale, Bar e Distributori Automatici presso la struttura di Via Soldati, 80 – Località
La Rustica – Roma

<i>MENU INVERNALE - PREPARAZIONI QUARTA SETTIMANA</i>				
<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>	<i>VENERDI'</i>
Pasta alla carbonara	Riso con la rucola	Mostaccioli alla norcina	Gnocchi alla piemontese	Pasta al salmone
Tortellini in brodo	Minestrone alla genovese	Stracciatelle alla romana	Vellutata ai funghi	Minestrone con riso
Arrotolato di tacchino	Spezzatino di vitello	Arrosto di lonza	Bollito misto in salsa verde	Seppioline in umido
Hamburger al forno	Trippa alla romana	Petto di pollo agli aromi	Pollo alla diavola	Pizza alla Romana (trancio)
Peperoni ripieni	Frittata con asparagi	Mozzarella in carrozza	Tortino di verdura	Brie in crosta
Insalata alla greca	Insalata viennese con manzo	Torta Pasqualina	Arrosto ripieno freddo	Tonno con fagioli
Caciocavallo	Ricotta romana	Mozzarella	Gorgonzola	Provolone
Salame	Pancetta coppata	Prosciutto cotto	Salsiccia piccante	Prosciutto crudo
Insalata di pomodori e mais	Insalata mista	Finocchi in insalata	Insalata verde e pomodori	Carote grattugiate
Insalata verde	Insalata rossa	Insalata verde	Insalata rossa	Insalata verde
Finocchi alla parmigiana	Lenticchie al pomodoro	Purè di patate	Bieta erbetta al burro	Zucchine trifolate
Piselli brasati	Piselli e carote al burro	Spinaci aglio e olio	Fagiolini al prezzemolo	Carote al burro
Patate lessate	Cavolfiori al vapore	Melanzane al funghetto	Broccoli aglio e olio	Zucchine gratinate
Cipolline in agrodolce	Patate al forno	Fagiolini in insalata	Coste lessate	Catalogna aglio e olio

N.B. Periodicamente possono essere inseriti PIATTI UNICI, in sostituzione di 1 Primo + 1 Secondo.

CONSIP S.p.A.

Gara per l'affidamento del Servizio di Ristorazione erogato attraverso Mensa Aziendale, Bar e Distributori Automatici presso la struttura di Via Soldati, 80 – Località
La Rustica – Roma

<i>MENU ESTIVO - PREPARAZIONI PRIMA SETTIMANA</i>				
<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>	<i>VENERDI'</i>
Pennette alle zucchini	Insalata di riso primaverile	Pipe alla ciociara	Risotto del fattore	Linguine al salmone
Passatelli in brodo	Minestra di verdure con maltagliati	Crema di porro con crostini	Minestrone alla genovese	Minestra di farro
Scaloppine alla pizzaiola	Pollo al forno	Arrosto di vitello	Scaloppine ai carciofi	Filetti di nasello alle olive
Arrosto di tacchino	Cotoletta di lonza	Involtini con verdure	Polpettone ripieno	Pizza Margherita (trancio)
Frittata di patate	Crocchette di riso	Melanzane alla parmigiana	Frittata alle zucchini	Polpettone vegetariano
Mozzarella alla caprese	Roast-beef all'inglese	Insalata di pollo e soia	Polpo in insalata con patate	Insalata al formaggio
Caciocavallo	Ricotta romana	Mozzarella	Caciotta	Provolone
Salame	Pancetta coppata	Prosciutto cotto	Speck	Prosciutto crudo
Insalata verde e carote filangè	Finocchi in insalata	Insalata verde, pomodori e sedano	Insalata di cicorino	Insalata di pomodori e olive nere
Insalata verde	Insalata rossa	Insalata verde	Insalata rossa	Insalata verde
Patate alla pizzaiola	Piselli brasati	Patate fritte	Melanzane al funghetto	Patate al forno
Fagiolini in insalata	Zucchini trifolate	Carote al burro	Coste al formaggio	Verdure cotte miste
Catalogna lessata	Patate lessate	Catalogna aglio e olio	Carciofi alla romana	Spinaci all'agro
Cipolline in agrodolce	Fagioli all'uccelletto	Zucchini grigliate	Insalata di fagiolini e patate	Fagioli di spagna e cipollotti

N.B. Periodicamente possono essere inseriti PIATTI UNICI, in sostituzione di 1 Primo + 1 Secondo.

	<i>Capitolato Tecnico</i>	<i>Pagina 7 di 10</i>
--	---------------------------	-----------------------

CONSIP S.p.A.

Gara per l'affidamento del Servizio di Ristorazione erogato attraverso Mensa Aziendale, Bar e Distributori Automatici presso la struttura di Via Soldati, 80 – Località
La Rustica – Roma

<i>MENU ESTIVO - PREPARAZIONI SECONDA SETTIMANA</i>				
<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>	<i>VENERDI'</i>
Fusilli cacio e pepe	Timballo di riso e pesce	Tagliatelle alla papalina	Paella vegetariana	Pasta gamberi e zucchine
Pasta e piselli	Passato di verdura con crostini	Maltagliati con ceci	Minestrone alla napoletana	Crema d'asparagi
Scaloppine al vino bianco	Pollo alla diavola	Punta di vitello al forno	Scaloppine al marsala	Platessa dorata al forno
Arrosto di manzo	Filetti di merluzzo gratinati	Arrosto di lonza	Involtoni di vitello e salsiccia con verdure	Pizza al prosciutto (trancio)
Sformato di carciofi	Melanzane alla parmigiana	Frittata con germogli	Mozzarella alla caprese	Tortino alle zucchine
Insalata di pollo e soia	Arrosto ripieno freddo	Tonno con fagioli	Insalata al formaggio	Prosciutto crudo e melone
Crescenza	Ricotta romana	Mozzarella	Pecorino	Provolone
Salame	Mortadella	Prosciutto cotto	Bresaola	Prosciutto crudo
Insalata di pomodori	Insalata verde e germogli	Insalata di pomodori e cetrioli	Carote grattugiate	Insalata di pomodori e mais
Insalata verde	Insalata mista	Insalata verde	Insalata mista	Insalata verde
Finocchi alla parmigiana	Piselli e carote al burro	Insalata di fagiolini e patate	Caponata di melanzane	Patate fritte
Zucchine trifolate	Patate alla pizzaiola	Spinaci al burro	Coste al formaggio	Verdure cotte miste
Fagiolini in insalata	Coste aglio e olio	Bieta erbetta all'agro	Peperoni grigliati o al forno	Spinaci all'olio e limone
Cipolline in agrodolce	Verdure miste grigliate	Patate prezzemolate	Spinaci all'olio e limone	Patate lessate

N.B. Periodicamente possono essere inseriti PIATTI UNICI, in sostituzione di 1 Primo + 1 Secondo.

	<i>Capitolato Tecnico</i>	<i>Pagina 8 di 10</i>
--	---------------------------	-----------------------

CONSIP S.p.A.

Gara per l'affidamento del Servizio di Ristorazione erogato attraverso Mensa Aziendale, Bar e Distributori Automatici presso la struttura di Via Soldati, 80 – Località
La Rustica – Roma

<i>MENU ESTIVO - PREPARAZIONI TERZA SETTIMANA</i>				
<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>	<i>VENERDI'</i>
Orecchiette pomodoro e basilico	Risotto con cuori di carciofo	Lasagne al pesto	Risotto con polpo	Spaghetti al tonno e vongole
Vellutata di verdure	Pasta e fagioli	Minestrone alla genovese	Pasta con patate e piselli	Riso e ceci
Arrosto di tacchino	Bollito di manzo in salsa verde	Pollo al forno	Scaloppine di manzo alla pizzaiola	Seppioline in umido
Hamburger al forno	Filetti di nasello al pomodoro	Cotoletta di lonza	Spiedini di pollo e suino	Pizza Margherita (trancio)
Omelette al formaggio	Mozzarella in carrozza	Torta di spinaci	Polpette di ricotta	Peperoni ripieni
Insalata alla greca	Polpo in insalata con patate	Insalata con peperoni, tofu e germogli	Vitello tonnato	Insalata viennese
Caciocavallo	Ricotta romana	Mozzarella	Caciotta	Provolone
Salame	Pancetta coppata	Prosciutto cotto	Speck	Prosciutto crudo
Insalata di pomodori e mais	Insalata mista	Insalata di pomodori e cetrioli	Insalata verde e germogli	Carote grattugiate
Insalata verde	Insalata rossa	Insalata verde	Insalata rossa	Insalata verde
Patate alla pizzaiola	Piselli brasati	Patate fritte	Melanzane al funghetto	Patate al forno
Fagiolini in insalata	Zucchine trifolate	Carote al burro	Coste al formaggio	Verdure cotte miste
Catalogna lessata	Patate lessate	Catalogna aglio e olio	Carciofi alla romana	Spinaci all'agro
Cipolline in agrodolce	Fagioli all'uccelletto	Zucchine grigliate	Insalata di fagiolini e patate	Fagioli di spagna e cipollotti

N.B. Periodicamente possono essere inseriti PIATTI UNICI, in sostituzione di 1 Primo + 1 Secondo.

	<i>Capitolato Tecnico</i>	<i>Pagina 9 di 10</i>
--	---------------------------	-----------------------

CONSIP S.p.A.

Gara per l'affidamento del Servizio di Ristorazione erogato attraverso Mensa Aziendale, Bar e Distributori Automatici presso la struttura di Via Soldati, 80 – Località
La Rustica – Roma

<i>MENU ESTIVO - PREPARAZIONI QUARTA SETTIMANA</i>				
<i>LUNEDI'</i>	<i>MARTEDI'</i>	<i>MERCOLEDI'</i>	<i>GIOVEDI'</i>	<i>VENERDI'</i>
Maccheroni alle melanzane	Insalata di riso	Penne all'arrabbiata	Sformato di riso e peperoni	Ravioli di magro al burro e salvia
Minestrone di verdura	Pasta e fagioli del papa	Minestrone alla napoletana	Pasta e piselli	Vellutata di carciofi
Scaloppine di pollo all'arancia	Bocconcini di vitello	Cotoletta di tacchino	Pollo alla cacciatora	Polpettone ripieno
Involtini con verdure	Arrosto di lonza	Saltimbocca alla romana	Punta di vitello al forno	Pizza al prosciutto (trancio)
Insalata al formaggio	Tortino di verdura	Frittata con gamberetti	Peperoni ripieni	Cotolette di melanzana
Roast-beef con rucola e grana	Involtini di prosciutto cotto con insalata russa	Insalata di patate, fagioli e rucola	Prosciutto crudo e melone	Insalata mista con tonno
Crescenza	Ricotta romana	Mozzarella	Pecorino	Provolone
Salame	Mortadella	Prosciutto cotto	Bresaola	Prosciutto crudo
Insalata di pomodori	Insalata verde e germogli	Insalata di pomodori e cetrioli	Carote grattugiate	Insalata di pomodori e mais
Insalata verde	Insalata mista	Insalata verde	Insalata mista	Insalata verde
Finocchi alla parmigiana	Piselli e carote al burro	Insalata di fagiolini e patate	Caponata di melanzane	Patate fritte
Zucchine trifolate	Patate alla pizzaiola	Spinaci al burro	Coste al formaggio	Verdure cotte miste
Fagiolini in insalata	Coste aglio e olio	Bieta erbetta all'agro	Peperoni grigliati o al forno	Spinaci all'olio e limone
Cipolline in agrodolce	Verdure miste grigliate	Patate prezzemolate	Spinaci all'olio e limone	Patate lessate

N.B. Periodicamente possono essere inseriti PIATTI UNICI, in sostituzione di 1 Primo + 1 Secondo.

	<i>Capitolato Tecnico</i>	<i>Pagina 10 di 10</i>
--	---------------------------	------------------------